

Edición online

Curso

El Alma de la Salud



www.metodointegra.com

cursos@metodointegra.com

Método INTEGRA® es una metodología de transformación a nivel Subconsciente, que permite resolver cualquier tipo de conflicto, o alcanzar cualquier objetivo.

Los cursos de transformación basados en Método INTEGRA® permiten desarrollar hábitos nuevos en tiempo récord.

La clave está en el subconsciente.

REPROGRAMA TU SUBCONSCIENTE CON HÁBITOS SALUDABLES Y MANTENDRÁS TU ORGANISMO EN ÓPTIMAS CONDICIONES PARA EVITAR LAS ENFERMEDADES

El curso ALMA DE LA SALUD te guía en una transformación interior a nivel subconsciente para:

- ✓ Tomar conciencia de los factores que determinan tu estado de salud.
- ✓ Desarrollar hábitos generadores de salud.

De la mano de Ricardo Eiriz llevarás a cabo una enorme transformación interior, a nivel subconsciente, que te permitirá alinear tus hábitos con la generación de salud en todo momento.

En este curso profundizarás en los distintos factores que están en el origen de la salud y de la enfermedad. Entenderás los distintos factores que conducen al organismo a desarrollar enfermedades, así como lo que puedes hacer para reducir el riesgo de que éstas aparezcan.

Se trata de una formación elaborada directamente por Ricardo Eiriz, y en formato online busca ofrecerte la máxima flexibilidad y comodidad en cuanto a horarios y gestión del tiempo.

¿DÓNDE ESTÁ LA CLAVE DE TU SALUD?

Son nuestros hábitos los que principalmente determinan nuestra salud. La gestión que hacemos de nuestras emociones, nuestra alimentación, nuestros pensamientos, y muchos otros factores que nosotros hemos incorporado en nuestra rutina diaria, están en el origen de los desequilibrios que nos llevan a perder la salud.

Tus creencias, en conjunto con otras memorias subconscientes, determinan los hábitos, saludables o nocivos, que construyen tu realidad. Actuando en esas memorias y cambiando tus creencias, puedes desarrollar nuevos hábitos con facilidad y rapidez.

¿DE QUÉ TIPO DE HÁBITOS ESTAMOS HABLANDO?

Mantenernos conectados con la salud requiere encontrar un equilibrio perfecto de coherencia en distintas áreas. En concreto, son cuatro los pilares sobre los que profundizarás y desarrollarás hábitos saludables:

PILAR FÍSICO

Los hábitos del pilar físico abordan aspectos como la alimentación, la ingesta de productos tóxicos, la exposición a campos electromagnéticos, la importancia de la luz solar, el ejercicio físico, el descanso, etc.

PILAR EMOCIONAL

Dentro del pilar emocional nos encontramos con dos tipos de actuaciones. Por un lado, la eficiente gestión de las emociones, y por otro, la liberación de memorias emocionales (traumas y de bloqueos emocionales) que la mayoría llevamos dentro.

PILAR MENTAL

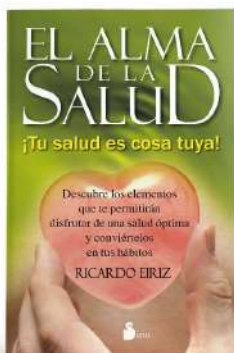
En este pilar descubrirás el poder de nuestra mente Subconsciente, y la importancia del desarrollo de nuestro cerebro, como procesador de nuestra mente Consciente.

También abordamos en este apartado la importancia de nuestras creencias y la capacidad que tenemos de cambiar aquellas que deseemos.

PILAR ESPIRITUAL

La propia concepción de la vida y de la muerte, así como los distintos mensajes que recibimos habitualmente a través de nuestro cuerpo configuran la base sobre la que se articula nuestra salud en el ámbito espiritual.

Tus hábitos deben guardar un equilibrio y armonía perfectos en estos cuatro pilares para que tu salud fluya por cauces agradables.



Este curso fue desarrollado por Ricardo Eiriz sobre la base de su libro *El Alma de la Salud*, y aunque el contenido del curso es más amplio, te puede hacer una idea de los conceptos y hábitos sobre los que trabajarás. [Descárgate aquí los primeros capítulos del libro.](#)

¿CÓMO SE REALIZA?



A TU RITMO



TENDRÁS UN
INSTRUCTOR
ASIGNADO

El curso ALMA DE LA SALUD es una formación teórico-práctica impartida en modalidad 100% online, ofreciendo la máxima flexibilidad y comodidad al participante en cuanto a horarios y gestión del tiempo.

- Es un curso online que puedes adaptar a tu disponibilidad horaria y a tus ritmos. Recomendamos dedicar al menos una hora al día, o unas 8 horas por semana.
- Accedes con facilidad a nuestra plataforma de formación, que está disponible las 24 horas, y cuentas con el apoyo de nuestro equipo para resolver cualquier incidencia.
- En total habrás de dedicar unas 20 horas, con clases en línea basadas en vídeos grabados directamente por Ricardo Eiriz, a los que tienes acceso durante las 4 semanas que dura el curso.
- Toda la transformación a nivel subconsciente la llevarás a cabo de forma autónoma y guiada, con las explicaciones de Ricardo Eiriz.
- Tendrás un instructor de Método INTEGRA® acompañándote durante el curso para resolver cualquier duda.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Todo aquel que desee desarrollar hábitos saludables y evitar el sufrimiento ocasionado por las enfermedades.
- Quienes por mucho que lo han intentado, todavía no han encontrado el equilibrio a nivel salud en sus vidas.

¿QUÉ INCLUYE ESTE CURSO?

- ✓ Acceso a la plataforma de formación por 4 semanas.
- ✓ Material del alumno en pdf.
- ✓ Libro El Alma de la Salud en formato pdf.
- ✓ Acompañamiento de un instructor acreditado durante el curso.
- ✓ Una vez superado el curso recibirás el certificado correspondiente.
- ✓ Posibilidad de acceder como repetidor a este curso, tanto en formato online como presencial.

Impartido por Ricardo Eiriz

Ricardo Eiriz, profesional de la felicidad y creador del Método INTEGRA®. Conferenciante y autor de diversos libros.

Su **misión personal** es transformar el mundo, empoderando a las personas para ser felices y desarrollar todo su potencial.

Entre otros, ha recibido los reconocimientos de:

- ✓ Embajador de la Paz y la Buena Voluntad de San Cristóbal de las Casas (Chiapas, México) ante la UNESCO.
- ✓ D. Honoris Causa por la Universidad privada Telesup (Perú).



SATISFACCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Tras haber pasado por nuestros cursos varios miles de participantes, es un honor decir que su Satisfacción se ha mantenido en unos niveles elevadísimos desde el inicio.

VALORACIÓN EN LAS ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN DEL
CURSO **EL ALMA DE LA SALUD ONLINE**



9,45/10

Nuestro compromiso: Si tras la realización del curso consideras que no ha cubierto tus expectativas, nos comprometemos a devolverte el dinero.



COSTE Y FORMA DE PAGO

- Coste: ~~600 euros~~ **Oferta especial* ... 450 euros**

*Oferta especial temporal.

INSCRÍBETE AQUÍ

Inicia el curso inmediatamente al completar la inscripción

- Disponemos de diversas formas de pago para facilitar tu inscripción, independientemente del lugar o país donde residas.

- ✓ Tarjeta de crédito o débito.
- ✓ Transferencia bancaria.
- ✓ Paypal.
- ✓ Stripe.

Información y reservas



+34 620 21 33 27



cursos@metodointegra.com

www.metodointegra.com

ALGUNOS TESTIMONIOS

“ Este curso me ha permitido mejorar cada vez más mi salud, lo he ido viendo día a día a medida que avanzaba el curso.”

E.S.

“ Realmente, aporta un contenido muy amplio del tema preventivo. El conocimiento del subconsciente como el factor clave para dirigir nuestra vida es muy valioso.”

E.S.

“ Está explicado de una forma fácil de entender y de aprender. Te enseña a cambiar la visión completa en los cuatro pilares. Haciendo cambios sencillos puedes cambiar tu vida y ser más sano y feliz.”

E.S.

“ Me ha encantado la manera de explicar de Ricardo.”

E.S.

“ El curso me ha parecido magistral.”

E.S.

“ Me han encantado los conocimientos sobre alimentación y combinación de alimentos desde la perspectiva de hacer más eficiente el proceso digestivo.”

E.S.

“ Nunca me había planteado la importancia y el impacto del desarrollo espiritual en la salud. Gracias por abrirme los ojos a esta realidad.”

E.S.

“ Este curso es una bendición en estos tiempos que vivimos. Gracias gracias gracias.”

E.S.

[VER MÁS TESTIMONIOS →](#)

“ Como siempre en Método INTEGRA, estoy enamorada de la facilidad en la transformación. En este caso para asumir mi responsabilidad sobre mi salud, y desarrollar hábitos que me permitan mantenerme sana.”

E.S.

“ Me ha encantado el enfoque en los 4 pilares y la claridad con que lo expone Ricardo, para llegar de un modo profundo a todos los niveles. Es como si hubiera hecho un click mi cerebro y hubiera pasado a otra fase o dimensión. De todos los cursos que he hecho, este ha sido el que más me ha llegado.”

E.S.

“ MUY interesante e importante la GESTION EMOCIONAL. No había tomado conciencia hasta ahora de hacerlo como un hábito. Realmente funciona de maravilla. ¡GRACIAS!”

E.S.

“ Yo había participado en otros cursos de Método INTEGRA en formato presencial, y me habían encantado. Este curso lo esperaba con muchas ganas, y lo cierto es que deseaba hacerlo en formato presencial, pero he de reconocer que hacerlo online me ha permitido integrarlo todo mucho mejor.”

E.S.

“ Lo mejor del curso son los resultados. Durante el curso he cambiado muchos hábitos diarios que no me ayudaban.”

E.S.

“ El acompañamiento por parte de mi instructor ha estado fantástico, ya que son muchos los conceptos que se abordan durante el curso, y he podido ir resolviendo todas mis dudas.”

E.S.

“ Lo mejor es la sencillez con la que se hace el cambio de hábitos. Me he sentido flotar.”

E.S.

E.S. = Encuesta de satisfacción anónima tras realizar el curso.

[VER MÁS TESTIMONIOS →](#)



Cursos de Transformación

Método INTEGRA® es una metodología de transformación a nivel subconsciente que permite llevar a cabo transformaciones rápidas, con facilidad y sin conectar con el dolor. En nuestros cursos de Transformación aprovechamos esas bondades para guiar a los participantes en profundos procesos de transformación interior, que les permiten alinear su subconsciente con los hábitos objeto de cada curso.

Cada curso tiene establecido un objetivo de transformación a nivel subconsciente para los participantes, de modo que todas las actividades que se realizan están enfocadas en permitir a cada participante quedar interiormente alineado con el resultado esperado.

A modo de ejemplo, en el CURSO DE FELICIDAD el objetivo es que los participantes acaben conectados con ese estado de paz y bienestar interior que es la felicidad, y en el curso APUNTA ALTO el objetivo es programar a los participantes a nivel subconsciente con los 7 hábitos de la gente altamente efectiva.

Los cursos de transformación de Método INTEGRA® presentan tres partes claramente diferenciadas:

- Adquisición de los conocimientos necesarios para poder interiorizar correctamente los nuevos hábitos.
- Transformación a nivel subconsciente.
- Ejercicios dirigidos a consolidar la transformación realizada.

**SI TE HAS CANSADO DE Luchar CONTRA TI MISMO,
CONVIERTE A TU SUBCONSCIENTE EN TU MEJOR ALIADO,
Y PERMITE QUE SEA ÉL QUIEN GUÍE EL PROCESO PARA
CONVERTIRTE EN LA PERSONA QUE DESEAS SER.**



Certificaciones de Método Integra®

CONVIÉRTETE EN UN EXPERTO DE LA MENTE SUBCONSCIENTE

Las Certificaciones de Método INTEGRA® te permiten adquirir los conocimientos y experiencia necesarios para tomar el control de tu propia vida, y poder realizar sesiones con confianza y seguridad del gran impacto transformador que generas en ti mismo y en tus clientes al utilizar Método INTEGRA®.

En nuestras certificaciones aprenderás la metodología y las herramientas prácticas que te permitan acceder a tu subconsciente y al de tus clientes, para cambiar cualquier programación no deseada, obteniendo efectos rápidos a nivel emocional, mental, físico, de comportamiento, etc.

Las certificaciones, han sido especialmente diseñadas para aprender de forma efectiva todos los conocimientos necesarios para llevar a cabo transformaciones profundas y duraderas de forma fácil, rápida y sin sufrir, a través de un modelo educativo innovador, 100% online y adaptado a las necesidades de cada persona, ofreciéndote la máxima flexibilidad y comodidad en cuanto a horarios y gestión del tiempo.

La preparación como Experto en el Subconsciente y Experto en el Mundo Energético de Método INTEGRA® están especialmente indicadas tanto para los profesionales del mundo de la salud y la transformación (psicólogos, psiquiatras, médicos, coaches y terapeutas) que deseen incorporar recursos modernos y novedosos en su ámbito profesional, como para aquellas personas que deseen tomar el control de su vida, ser felices o desarrollar todo su potencial.

- [Certificación Experto en el Subconsciente →](#)
- [Certificación Experto en el Mundo Energético →](#)

**MÉTODO INTEGRA® ES EL MANUAL DE INSTRUCCIONES DE LA MENTE,
QUE TANTO HABÍAS AÑORADO.**



La clave está en el subconsciente

Método INTEGRA® es un lenguaje de programación de la mente Subconsciente, que permite realizar cambios con facilidad, rapidez y sin tener que conectar con el sufrimiento.

Por medio de sencillas técnicas energéticas, que permiten el acceso a nivel subconsciente, liberamos las memorias de distintos tipos que vamos acumulando y que tanto nos condicionan en el día a día para vivir la vida que deseamos.

Aprender a reprogramar tu subconsciente supone recuperar la libertad.

SÍGUENOS



www.metodointegra.com

CONTÁCTANOS

+34 620 21 33 27

cursos@metodointegra.com