

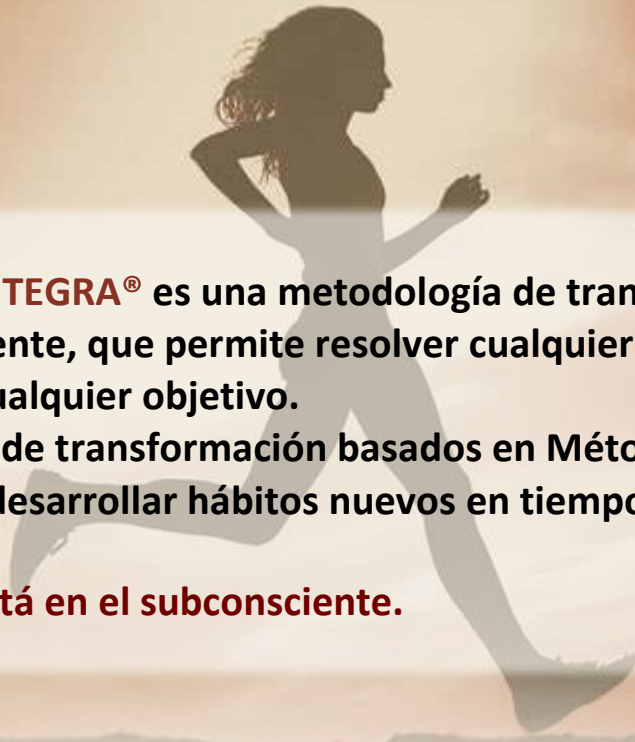
Edición online

# Apunta Alto



[www.metodointegra.com](http://www.metodointegra.com)

[cursos@metodointegra.com](mailto:cursos@metodointegra.com)



**Método INTEGRA® es una metodología de transformación a nivel Subconsciente, que permite resolver cualquier tipo de conflicto, o alcanzar cualquier objetivo.**

**Los cursos de transformación basados en Método INTEGRA® permiten desarrollar hábitos nuevos en tiempo récord.**

**La clave está en el subconsciente.**

**El Curso APUNTA ALTO está diseñado para reprogramar tu subconsciente con los hábitos de las personas altamente efectivas.**

De la mano de Ricardo Eiriz llevarás a cabo una enorme transformación interior, a nivel subconsciente, que te permitirá desarrollar los hábitos y habilidades características de las personas altamente efectivas, y consecuentemente alcanzar un desempeño óptimo de tus funciones, tanto en la empresa como en cualquier otro ámbito de tu vida.

Se trata de una formación elaborada directamente por Ricardo Eiriz, y en formato online busca ofrecerte la máxima flexibilidad y comodidad en cuanto a horarios y gestión del tiempo.

**Transformar hábitos es fácil y rápido cuando se hace por medio de la reprogramación a nivel subconsciente.**

Se trata de una formación dirigida a quienes busquen desarrollar en mayor medida el gran potencial que llevan dentro.

## ¿QUÉ ES UN HÁBITO?

Un hábito es un patrón de comportamiento que repetimos de forma inconsciente, y responde básicamente al conjunto de creencias que tenemos a nivel subconsciente. Por lo tanto, si queremos adquirir nuevos hábitos, la forma más eficaz es integrando las creencias que soportan dichos hábitos.

## ¿CUÁLES SON LOS HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA?

Tomando como base la maravillosa estructuración que realiza Stephen Covey sobre los 7 hábitos de la gente altamente efectiva, tu transformación interior abordará lo siguiente:

1. Ser proactivo.
2. Empezar con un fin en mente.
3. Poner primero lo primero.
4. Pensar siempre en soluciones ganar ganar.
5. Saber escuchar como paso previo a que te escuchen.
6. Generar sinergias con los que te rodean.
7. Mejorar continuamente como persona y profesional.

Los **hábitos del 1 al 3** te permiten liderarte a ti mismo, o lo que es lo mismo, alcanzar la **independencia mental y emocional**. Sin duda, se trata del primer paso para poder liderar a otros.

Los **hábitos 4 a 6** permiten desarrollar las capacidades y habilidades para obtener el máximo rendimiento con el trabajo en equipo y la cooperación, o lo que es lo mismo, desarrollar las **habilidades de interdependencia**.

El **hábito 7** es el que permite mantener el resto de hábitos siempre en situación óptima. Es el que **conduce a la excelencia**.



Este curso está basado en el libro *Apunta Alto* de Ricardo Eiriz, y aunque el contenido del curso es bastante más amplio, te puede dar una idea de lo que trabajarás. [Descárgate aquí los primeros capítulos del libro.](#)

## ¿CÓMO SE REALIZA?



A TU RITMO



TENDRÁS UN  
INSTRUCTOR  
ASIGNADO

El curso APUNTA ALTO es una formación teórico-práctica impartida en modalidad 100% online. Ofrece la máxima flexibilidad y comodidad al estudiante en cuanto a horarios y gestión del tiempo.

- Es un curso online que puedes adaptar a tu disponibilidad de horarios y a tus ritmos. Recomendamos dedicar al menos una hora al día, o unas 8 horas por semana.
- Accedes con facilidad a nuestra plataforma de formación, que está disponible las 24 horas, y cuentas con el apoyo de nuestro equipo para resolver cualquier incidencia.
- En total habrás de dedicar unas 20 horas, con clases en línea basadas en vídeos grabados directamente por Ricardo Eiriz, a los que tienes acceso durante las 4 semanas que dura el curso.
- Toda la transformación a nivel subconsciente la llevarás a cabo de forma autónoma y guiada, con las explicaciones de Ricardo Eiriz.
- Tendrás un instructor de Método INTEGRA® acompañándote durante el curso para resolver cualquier duda.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Emprendedores, empresarios, y trabajadores que desean tener un desarrollo personal y profesional por encima de la media.
- Cualquiera que desee tomar las riendas de su vida y desarrollar hábitos de eficiencia y efectividad.
- Quienes por mucho que lo han intentado, todavía no han encontrado el camino para dejar de procrastinar y para liderar su propia vida.
- A empresas que desean orientar hacia la excelencia a sus equipos.

## ¿QUÉ INCLUYE ESTE CURSO?

- ✓ Acceso a la plataforma de formación por 4 semanas.
- ✓ Material del alumno en pdf.
- ✓ Libro Apunta Alto en formato pdf.
- ✓ Acompañamiento de un instructor acreditado durante el curso.
- ✓ Una vez superado el curso recibirás el certificado correspondiente.
- ✓ Posibilidad de acceder como repetidor a este curso, tanto en formato online como presencial.

## SATISFACCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Tras haber pasado por nuestros cursos varios miles de participantes, es un honor decir que su Satisfacción se ha mantenido en unos niveles elevadísimos desde el inicio.

## VALORACIÓN EN LAS ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN DEL CURSO **APUNTA ALTO ONLINE**



# 9,7/10

**Nuestro compromiso:** Si tras la realización del curso consideras que no ha cubierto tus expectativas, nos comprometemos a devolverte el dinero.



### Impartido por Ricardo Eiriz

Ricardo Eiriz, profesional de la felicidad y creador del Método INTEGRA®. Conferenciante y autor de diversos libros.

Su **misión personal** es transformar el mundo, empoderando a las personas para ser felices y desarrollar todo su potencial.

Entre otros, ha recibido los reconocimientos de:

- ✓ Embajador de la Paz y la Buena Voluntad de San Cristóbal de las Casas (Chiapas, México) ante la UNESCO.
- ✓ D. Honoris Causa por la Universidad privada Telesup (Perú).



## COSTE Y FORMA DE PAGO

- Coste: ~~600 euros~~ **Oferta especial\* ... 450 euros**


\*Oferta especial temporal.

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

Inicia el curso inmediatamente al completar la inscripción

- Disponemos de diversas formas de pago para facilitar tu inscripción, independientemente del lugar o país donde residas.
  - ✓ Tarjeta de crédito o débito.
  - ✓ Transferencia bancaria.
  - ✓ Paypal.
  - ✓ Stripe.

## Información y reservas

 +34 620 21 33 27

 [cursos@metodointegra.com](mailto:cursos@metodointegra.com)

[www.metodointegra.com](http://www.metodointegra.com)

## ALGUNOS TESTIMONIOS

“ El modo de abordar los 7 hábitos, directamente para alinear mi subconsciente con ellos, me ha parecido magnífico.”

E.S.

“ TODO el curso está GENIAL! Realmente me gusta aprender cosas nuevas sobre cómo funciona la energía. Me gusta cómo pone ejemplos del exterior para explicarnos cómo funcionamos nosotros también y dándonos cuenta de cómo todo está conectado. Me gustó mucho todo porque, sinceramente, amplió mi mente. Hay conceptos de los cuales ya tenía algo de conocimiento, pero hasta ahora que tomé este curso es que los entendí mejor. Wow! Ampliamente recomendable este curso :).”

E.S.

“ Este curso es un ejemplo de aplicación práctica de los 7 hábitos.”

E.S.

“ Cuando me apunté al curso tenía la mirada puesta en mejorar profesionalmente, pero he descubierto que son hábitos que los puedo aplicar en TODAS las áreas de mi vida. ¡Es un curso muy completo, ha superado mis expectativas!”

E.S.

“ Me ha encantado la manera de explicar de Ricardo.”

E.S.

“ El curso me ha parecido magistral.”

E.S.

“ SENCILLEZ, PRECISIÓN, MINIMALISTA (sin rodeos ni adornos, o lo que es lo mismo, sin hacernos perder el tiempo).”

E.S.

[VER MÁS TESTIMONIOS →](#)



“ Me habían recomendado el curso pero sinceramente no lo encontraba atractivo, ya que trabajo por mi cuenta, y no pensaba que me pudiera ser demasiado útil. Ahora me doy cuenta de lo equivocada que estaba. El curso es magistral, y veo mi futuro de un modo muy distinto.”

E.S.

“ Valoro mucho que lo he podido escuchar pausadamente, retroceder, y escuchar de nuevo las veces necesarias, hasta entender a nivel consciente cada hábito para luego grabar las creencias.”

E.S.

“ El curso es llevado con sencillez y efectividad hacia un objetivo claro.”

E.S.

“ Maravillosa la claridad de conceptos y la capacidad de empoderar a las personas que lo toman.”

E.S.

“ Es un curso muy útil para el desarrollo personal en todos los ámbitos de la vida, un curso que nos ayuda a crecer demasiado.”

E.S.

“ Me ha encantado la transformación que he sufrido y el entendimiento de cómo marcar objetivos y metas, perfeccionar los aspectos que gobiernan mi vida y mantenerme firme a mi propósito.”

E.S.

“ ¡Me siento tan distinta a como era antes de iniciar este curso!”

E.S.

E.S. = Encuesta de satisfacción anónima tras realizar el curso.

[VER MÁS TESTIMONIOS →](#)



## *Cursos de Transformación*

**Método INTEGRA®** es una metodología de transformación a nivel subconsciente que permite llevar a cabo transformaciones rápidas, con facilidad y sin conectar con el dolor. En nuestros cursos de Transformación aprovechamos esas bondades para guiar a los participantes en profundos procesos de transformación interior, que les permiten alinear su subconsciente con los hábitos objeto de cada curso.

Cada curso tiene establecido un objetivo de transformación a nivel subconsciente para los participantes, de modo que todas las actividades que se realizan están enfocadas en permitir a cada participante quedar interiormente alineado con el resultado esperado.

A modo de ejemplo, en el CURSO DE FELICIDAD el objetivo es que los participantes acaben conectados con ese estado de paz y bienestar interior que es la felicidad, y en el curso APUNTA ALTO el objetivo es programar a los participantes a nivel subconsciente con los 7 hábitos de la gente altamente efectiva.

Los cursos de transformación de Método INTEGRA® presentan tres partes claramente diferenciadas:

- Adquisición de los conocimientos necesarios para poder interiorizar correctamente los nuevos hábitos.
- Transformación a nivel subconsciente.
- Ejercicios dirigidos a consolidar la transformación realizada.

**SI TE HAS CANSADO DE LUCHAR CONTRA TI MISMO,  
CONVIERTE A TU SUBCONSCIENTE EN TU MEJOR ALIADO,  
Y PERMITE QUE SEA ÉL QUIEN GUÍE EL PROCESO PARA  
CONVERTIRTE EN LA PERSONA QUE DESEAS SER.**



## *Certificaciones de Método Integra®*

### **CONVIÉRTETE EN UN EXPERTO DE LA MENTE SUBCONSCIENTE**

Las Certificaciones de Método INTEGRA® te permiten adquirir los conocimientos y experiencia necesarios para tomar el control de tu propia vida, y poder realizar sesiones con confianza y seguridad del gran impacto transformador que generas en ti mismo y en tus clientes al utilizar Método INTEGRA®.

En nuestras certificaciones aprenderás la metodología y las herramientas prácticas que te permitan acceder a tu subconsciente y al de tus clientes, para cambiar cualquier programación no deseada, obteniendo efectos rápidos a nivel emocional, mental, físico, de comportamiento, etc.

Las certificaciones, han sido especialmente diseñadas para aprender de forma efectiva todos los conocimientos necesarios para llevar a cabo transformaciones profundas y duraderas de forma fácil, rápida y sin sufrir, a través de un modelo educativo innovador, 100% online y adaptado a las necesidades de cada persona, ofreciéndote la máxima flexibilidad y comodidad en cuanto a horarios y gestión del tiempo.

La preparación como Experto en el Subconsciente y Experto en el Mundo Energético de Método INTEGRA® están especialmente indicadas tanto para los profesionales del mundo de la salud y la transformación (psicólogos, psiquiatras, médicos, coaches y terapeutas) que deseen incorporar recursos modernos y novedosos en su ámbito profesional, como para aquellas personas que deseen tomar el control de su vida, ser felices o desarrollar todo su potencial.

- [Certificación Experto en el Subconsciente →](#)
- [Certificación Experto en el Mundo Energético →](#)

**MÉTODO INTEGRA® ES EL MANUAL DE INSTRUCCIONES DE LA MENTE,  
QUE TANTO HABÍAS AÑORADO.**



## *La clave está en el subconsciente*

Método INTEGRA® es un lenguaje de programación de la mente Subconsciente, que permite realizar cambios con facilidad, rapidez y sin tener que conectar con el sufrimiento.

Por medio de sencillas técnicas energéticas, que permiten el acceso a nivel subconsciente, liberamos las memorias de distintos tipos que vamos acumulando y que tanto nos condicionan en el día a día para vivir la vida que deseamos.

Aprender a reprogramar tu subconsciente supone recuperar la libertad.

## SÍGUENOS



[www.metodointegra.com](http://www.metodointegra.com)

## CONTÁCTANOS

---

+34 620 21 33 27

[cursos@metodointegra.com](mailto:cursos@metodointegra.com)